

◆学力向上プロジェクト・学習のススメ◆

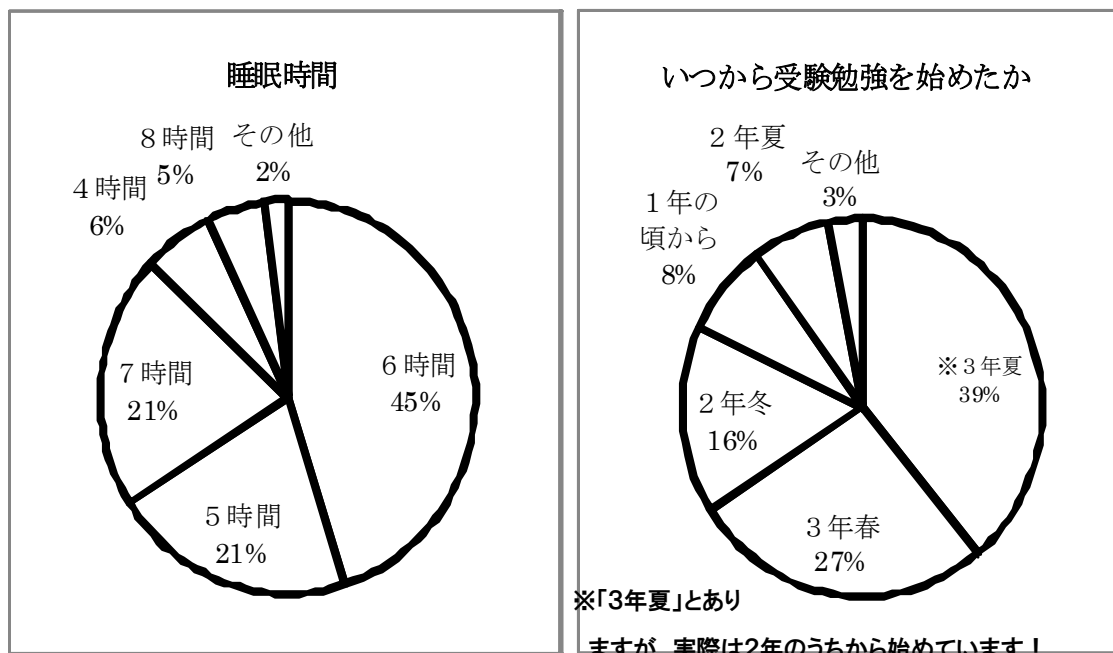
こんにちは！学力向上プロジェクト(通称:学P)です！まず、学Pって何？と思ったそのあなたにプロジェクトの概要を簡単に説明したいと思います。学Pとは、「この学校の学力向上に貢献したい！」、「勉強に対する様々なことについて興味がある！」といった生徒が自ら集い、結成したチームです。現在もまだまだ発展途上のプロジェクトで毎年新たな活動を展開しています。今回は「学習のススメ」として学習方法アイデア集やオススメの参考書、更には昨年度卒業した先輩方からの助言などを記載しました。小難しいことなんて何一つ記載していません！

失敗しない大学受験をしたいならこのコーナーを読め！！

…と作成した私たちからはこの一言に尽きます。きっとあなたの大学受験にあたって何らかの活躍をしてくれることでしょう！勉強にいき詰まった、苦手な〇〇の教科の勉強方法がわからないなどといった事態に陥ったら、是非この「学習のススメ」の存在を思い出し、自分なりに活用してみてください！

■先輩方の睡眠時間 & 受験開始時期■

このグラフは卒業した先輩方の実態をもとに作成したものです。睡眠時間の6時間を多いと捉えるか少ないと捉えるかは人それぞれですが、やったことを暗記するためには睡眠はかせませません！いつから受験勉強を始めたかの方の「3年夏」というのは「体育祭後」ということです。しかし、実際はどの先輩も2年生のうちから始めています！受験勉強というのは数か月で何とかなるものではありません！後悔しない受験勉強をしましょう！



■所高生 1 日のタイムテーブル■

部活と勉強の両立が大変！という方、是非見てください！これは、部活と勉強を両立して過ごしている所高生と部活には入っていませんが、毎日しっかりと勉強をしている所高生の1日の過ごし方です。百聞は一見に如かず、です。さっそく見ていきましょう！

★部活と勉強を両立している所高生のタイムテーブル



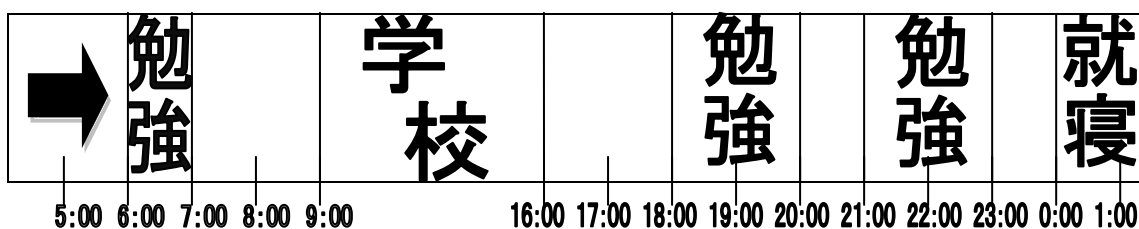
- ・部活と勉強のバランスがとれている
- ・スキマ時間をフル活用！

- ・睡眠時間が確保できている
- ・1日のリズムがとれている

これぞ所高生！1日の生活のリズムが完成されているというのは素晴らしいことです。これを書いてくれた方はスキマ時間(通学、風呂、食事など)をしっかりと使っていました。

「部活やってたらそんな時間ねえよ～」と嘆きたくなると思いますが、同じ所高生としてできないことはありません！ぜひ、参考にしてみてください！

★毎日しっかり勉強を欠かさない所高生のタイムテーブル



- ・1日の勉強時間が素晴らしい！
- ・朝起きて勉強している

- ・睡眠時間が確保できている
- ・自分が何をすべきなのかが明確

この勉強時間、どうですか？この方の回答では、自分の目標やそれに向かって自分が今、何をすべきなのかがとても明確に書かれていました。志望校が決まっている、自分の苦手科目を直すなど、自分なりの目標がある人は自然と勉強をしています。今伸び悩んでいるそのあなた！まずは自分なりの目標設定を試みましょう！