



給食保健だより



3月 献立表

所沢高校定時制 2025. 3. 4

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
臨時休校	牛乳 ご飯 麩わ麩わ鶏つくね 五目きんぴら 味噌汁	臨時休校	牛乳 ご飯 カラスガレイ西京焼き 塩肉じゃが すまし汁	スペシャルメニュー ♡♡♡ 献立は食堂内に掲示		
10	11	12	13	14	15	16
卒業式 リンゴジュース お赤飯 鮭の桜えびソース 煮びたし 白和え 味噌汁 めでたい焼き	牛乳 海鮮うま煮丼 多菜包子 白菜とコーンの とろみスープ	牛乳 ビーフストロガノフ 野菜サラダ コーンスープ クッキーシュークリーム	大人カルピス とろとろ卵 あんかけうどん お好み焼 フルーツヨーグルト	牛乳 ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 里芋汁		
17	18	19	20	21	22	23
牛乳 黒パン 鶏肉ときのこの トマトクリーム煮 ゆで卵と豆腐のサラダ デザート	パインジュース 味噌ラーメン なんちゃってフーヨーハイ 中華ポテト	牛乳 深川めし 串カツ(豚ヒシ&うすら卵) 野菜の胡麻和え 味噌汁	春分の日	牛乳 ハンバーグカレー 野菜サラダ 桜咲くカステラ		
24	<p>終業式</p> <p>~生徒の皆さんへ~ 調理員一同より 1年間、安全に給食が提供できてホッとしています。毎日残さず食べてくれてありがとうございます。仕事が忙しくても食べてくれてありがとう。4月からも元気な顔を見せてくださいね。 </p>					

子ども医療費助成制度について



埼玉県では、令和6年10月1日から。18才年度末まで「子ども医療費助成制度」が始まりました。
お住まいの市町村より、通知が届いていることと思います。その中にも記載がある通り、「学校管理下におけるケガ等の医療費で1ヶ月1500円以上のケガ等」は子ども医療費助成制度の対象外になりますのでご注意ください。

学校管理下のケガ



保険証を使用して医療費を支払う（但し、1ヶ月の支払いが1500円未満のときは子ども医療費助成制度の対象）

保健室で用紙をもらい手続きをする

給付金が支払われる（3割負担の医療費に対して4割支払われます）

*ご不明な点がありましたら、保健室までお問合せください。

「春植えざれば秋に実らず」

「何もしないのに、よい報いを期待してはいけません」という意味です。
春休みには、身のまわりの整理や健康状態の確認をしておきましょう。
早めの準備が、未来の自分を助けてくれます。

