



給食保健だより



6月 献立表

所沢高校定時制 2024. 6. 3

3	月	4	火	5	水	6	木	7	ふるさと給食	8	9
牛乳 ご飯 豚肉と厚揚げの中華煮 焼売 玉子スープ		牛乳 ご飯 炒り豆腐 鰯の梅煮 味噌汁		牛乳 ドライキーマカレー 野菜サラダ ピーチゼリー		牛乳 ご飯 鶏肉の唐揚げ カラフル甘酢漬け 味噌汁		牛乳 かて飯 しゃくし菜春巻き 小松菜の味噌和え まゆ玉汁			
10		11		12		13		14		15	16
野菜ジュース ジャージャー麺 ザーサイの中華和え アップルマンゴー&パイ		牛乳 ご飯 豚肉と春雨の野菜炒め イカのマヨネーズ焼き 味噌汁		牛乳 ご飯 ガーリックチキン ポテトサラダ ニラ玉スープ		牛乳 ご飯 鮭の胡麻味噌焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁		牛乳 田舎汁うどん ささみのゆかりサラダ プチ大福			
17		18		19		20		21		22	23
牛乳 ご飯 鶏肉のネギソース 蓮根のきんぴら 味噌汁		牛乳 ご飯 鰯の一夜干し 五目豆煮 つみれ汁		牛乳 わかめご飯 棒棒鶏 コーンシューマイ 中華スープ		ミルージュ あさりとときのこのパスタ ポテトサモサ エクレア		牛乳 ご飯 鶏肉のレモンバターソース 竹輪とほうれん草のナムル 冬瓜のスープ			
24		25		26		27		28		29	30
牛乳 ご飯 チキンのラタトゥウ添え ひじきと豆のサラダ コンソメスープ		牛乳 ポークハヤシライス プレーンオムレツ クールゼリー		牛乳 ビビンバ丼 水餃子 わかめスープ		牛乳 ご飯 焼き鯖のチリソースがけ 夏野菜の肉炒め 人参スープ		ミルクコーヒー チキンタルタサンド イタリアンサラダ コーンチャウダー			

6月は彩の国ふるさと学校給食月間です

☆ 埼玉県で作られている食材や郷土食を知って、ふるさとを大切に想う気持ちを深めましょう

☆ 給食の材料を作ってください方、それを運んでくださる方、調理して下さる方々への感謝の気持ちを深めましょう



感謝

知っていますか？

野菜の生産量ランキング

農林水産省「令和3年産 野菜生産出荷統計」より
～ 埼玉県はおいしい野菜がたくさんとれます ～

ねぎ

1位 埼玉県 2位 千葉県 3位 茨城県



ほうれん草

1位 埼玉県 2位 千葉県 3位 群馬県



さといも

1位 埼玉県 2位 千葉県 3位 宮崎県



かぶ

1位 千葉県 2位 埼玉県 3位 青森県



こまつな

1位 茨城県 2位 埼玉県 3位 福岡県



7日(金)はふるさと給食メニューです。お楽しみに！

歯を見せて笑える今を 未来にも



歯と口の健康週間

先月行われたの歯科検診3・4年生の結果

立派です(〇)

むし歯がなかった人・・・ 17人

歯を見せて笑えるように歯を大切にしましょう！
むし歯があった人は早く治しましょう！

～6月の保健行事予定～

6月4日(火)	内科検診	3・4年生
5日(水)	内科検診	1・2年生
6日(木)	耳鼻科検診	全学年
20日(木)	歯科検診	1・2年生